



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015Г.

Юридический адрес:  
664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.  
Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71  
E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru  
ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:  
666304, Иркутская область, г.Саянск, м-н  
Благовещенский, 5А  
Тел/факс (39553) 5-27-32  
E-mail: fbuz-sayansk@yandex.ru ОКПО  
75077138, ОГРН 1053811065923,  
ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 3192 от 17 октября 2016г.

о соответствии (не соответствии) перспективного меню санитарно-  
эпидемиологическим требованиям

1. Наименование учреждения: Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Специальная (коррекционная) школа-интернат г.Саянска»
2. Фактический адрес: Иркутская область, г.Саянск, микрорайон Центральный, 18.
3. Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение оценки меню: главный врач филиала – врач по общей гигиене Максимова С.Т.
4. Предписание ТО УРПН вх. № 6239/2542 У от 30.09.2016г.
5. Меню составлено на 14 дней для детей с 7 до 18 лет, с использованием сырья и полуфабрикатов высокой степени готовности, разработано меню диет.сестрой ГОКУ ИО «Специальная (коррекционная) школа – интернат г.Саянска» Н.В. Цыганковой и утверждено меню директором ГОКУ ИО «Специальная (коррекционная) школа – интернат г.Саянска» О.В. Воиновой 29.09.2016г., что соответствует п.6.5 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования». Примерное 14-дневное меню разработано с учётом сезонности – круглогодичное. При разработке примерного меню была учтена фактическая продолжительность пребывания детей в ГОКУ ИО «Специальная (коррекционная) школа – интернат г.Саянска» (круглосуточное пребывание), что соответствует п. 9.2 СанПиН 2.4.2. 3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья». Меню не дифференцировано по возрастным группам обучающихся (N 7 -11 и 12-18 лет), что не соответствует п.6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08, однако не является нарушением, так как меню составлено в соответствии с приказом Министерства образования Иркутской области от 05.04.2016г. №34-мпр «О внесении изменения в приказ Министерства



образования Иркутской области от 30 ноября 2015г. № 112-мпр» (приложение «Нормы обеспечения питанием детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в государственных общеобразовательных организациях Иркутской области»).

6.Кратность питания: пятиразовое горячее питание (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин (паужин)), что соответствует п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка:

Обед включает закуску, первое, второе и сладкое блюдо:

Полдник состоит из напитка (соков), кондитерских изделий без крема и свежих фруктов:

Ужин состоит из овощного блюда, основного второго блюда, напитка (соков):

Второй ужин - из кисломолочного напитка, в некоторые дни молока кипячёного, с кондитерскими изделиями без крема, что соответствует п.6.18, 6.19, 6.20, 6.21 СанПиН 2.4.5.2409-08.

7.Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: указаны наименования блюд, номер рецептуры, наименование сборника рецептур («Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах» «Хлебпродинформ», г.Москва, 2004г.), что соответствует санитарным нормам.

Информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности имеется, что соответствует санитарным нормам.

При разработке меню использовались принципы щадящего питания, т.е. определённые способы приготовления блюд – варка, тушение, запекание, припускание, пассерование (в соответствии п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08).

8.Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2-3 дня: сочетание блюд правильное, повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день и последующие 2-3 дня нет (в соответствии п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08).

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (за 14 дней):

	завтрак	Второй завтрак	обед	полдник	ужин	2 ужина
Рекомендуемое значение при 5-разовом питании детей с 7-11 и 12-18 лет	20-25%	10%	30-35%	10%	25-30%	Не регламентируется
Фактическое значение при 5 разовом питании детей с 7 до 18 лет	20,7	-	33,5	15	25	5,8

Не учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приёмам пищи в процентном отношении, что не соответствует рекомендуемым значениям приложения 4 таблицы 4 СанПиН 2.4.5.2409-08.

10. Количество пищевых веществ и калорийность (за 14 дней):

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Фактическое содержание при 5 разовом питании детей с 7 до 18 лет	111,4	114,7	444,0	3208,0



Соотношение белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности:

	Соотношение белков от калорийности	Соотношение жиров от калорийности	Соотношение углеводов от калорийности
Нормативное значение при 5 разовом питании детей с 7-11 и 12-18 лет (%)	10-15	30-32	55-60
Фактическое значение при 5 разовом питании детей с 7 до 18 лет (%)	13,8	32,0	55,3

Фактическое содержание белков, жиров и углеводов от калорийности соответствуют п.6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08.

11. Объемы отдельных блюд для детей:

Возраст детей по перспективному меню	Фактический объем отдельных блюд (гр)	Рекомендуемое значение (гр) с 7 до 11 лет / с 11 лет и старше
с 7 до 18 лет	Каша, овощное, мясное блюдо – 200, 250, 300	150 - 200 / 200-250
	яичное, творожное блюдо – 100, 150, 200.	
	Напитки (чай, какао с молоком, сок, компот, молоко, кефир, снежок, йогурт, бифидок и др.) - 200	200 / 200
	Суп – 300, 400	200-250 / 250-300
	Салат – 100	60-100 / 100-150
	Мясо, котлета – 100 -120	80-120 / 100-120
	Гарнир – 200	150 – 200 / 180-230
	Фрукты – 100, 250	100

Объем порций на 1 человека по дням перспективного меню завышены по фруктам, супам, кашам, мясным, овощным блюдам в отдельные дни; занижены по яичным и творожным блюдам в отдельные дни, а по остальным блюдам соблюдается в соответствии с рекомендуемыми объемами порций по СанПиН 2.4.5.2409-08 приложение №3 (с 11 лет и старше).

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка:

соответствуют Приказу Министерства образования Иркутской области от 05.04.2016г. №34-мпр «О внесении изменения в приказ Министерства образования Иркутской области от 30 ноября 2015г. № 112-мпр» (приложение «Нормы обеспечения питанием детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в государственных общеобразовательных организациях Иркутской области»).

Возраст детей	Фактическое количество продуктов	Нормативное значение
горячее питание 5 разовое		
Школьный возраст	Хлеб пшеничный – 250	250
	Хлеб ржаной – 150	150
	Мука пшеничная - 42	42
	Крахмал картофельный – 4	4
	Крупы, бобовые - 75	75
	макаронные изделия - 75	75
	Картофель – 400	400
	Овощи и зелень – 475	475
	Фрукты свежие – 300	300
	Фрукты сухие – 20	20
	кондитерские изделия – 30	не регламентируется



Соки фруктовые - 200	200
Мясо первой категории (говядина) - 110	110
Куры 1 категории - 50	50
Рыба-филе, сельдь - 110	110
Колбаса вареная, сосиски - 25	не регламентируется
Молоко, кисломолочные напитки - 500	500
Творог - 70	70
Сыр - 12	12
Сметана - 11	11
Масло сливочное - 51	51
Масло растительное - 19	19
Яйцо диетическое - 40 (1 шт)	1 шт
Сахар - 70	70
Чай - 2	2
Кофе - 2	не регламентируется
Какао - 2	не регламентируется
Дрожжи - 2	не регламентируется
Соль - 8	8

13. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: блюда из мяса, молоко, соки натуральные, фрукты свежие, сливочное и растительное масло, хлеб (пшеничный и ржаной).

Блюда из рыбы, творога, яйца, сыр, кисломолочные продукты и другие 1 раз в 2-3 дня.

Запрещенные продукты питания в 14 дневное меню не включены (в соответствии с прил. №7 СанПиН 2.4.5.2409-08).

#### Выводы:

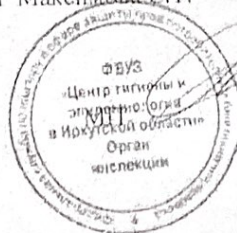
Перспективное 14-дневное меню для детей с 7 до 18 лет в Государственном общеобразовательном казенном учреждении Иркутской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Специальная (коррекционная) школа-интернат г.Саянска» соответствует санитарным нормам.

#### Заключение:

Перспективное 14 дневное меню для организации питания детей с 7 до 18 лет в Государственном общеобразовательном казенном учреждении Иркутской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Специальная (коррекционная) школа-интернат г.Саянска», расположенном по адресу: Иркутская область, г.Саянск, микрорайон Центральный, 18, соответствует государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам: приказу Министерства образования Иркутской области от 05.04.2016г. №34-мпр «О внесении изменения в приказ Министерства образования Иркутской области от 30 ноября 2015г. № 112-мпр» (приложение «Нормы обеспечения питанием детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в государственных общеобразовательных организациях Иркутской области»), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.4.2. 3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Специалист органа инспекции Макенцова С.Т.

Зам. технического директора



А.А. Старков

Страница 4 из 4

*Кочина Ирина*  
*Макенцова С.Т.*  
 17.10.2016г.  
*Макенцова С.Т.*